

Ausschreibung Kreismeisterschaften Einzel 2010

Allgemein:

Veranstalter:	WLV Kreis Rottweil	Ausrichter:	FSV Schwenningen
Termin:	10.07.2010	Beginn:	11:30 Uhr
Wettkampfanlage:	6 Rundbahnen (Kunststoff), max 6 mm Spikes erlaubt		
Meldungen:	Nils Fabisch, Email: nils_fabisch@web.de		
Meldeschluss:	Mittwoch 07.07.2010 Posteingang; Nachmeldungen sind möglich bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn. -> Doppelte Startgebühr .		
Online Meldungen:	http://ladv.de/ausschreibung/detail/28 (Rechts im Menü auf "Teilnehmer hinzufügen")		
Startgeld:	Aktive: 3,50 €, Staffeln: 5,00 € Jugend: 2,50 €, Staffeln: 4,00 € Schüler: 2,00 €, Staffeln: 3,50 €		
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt für Diebstähle und sonstige Schadensfälle keine Haftung		
Anfahrt:	Schwenningen, Stadion im Moos (Richtung Eisstadion)		
Hinweise:	<ul style="list-style-type: none"> • Speere sind vom Teilnehmer zu stellen. • Im 100 m Lauf finden Vorläufe statt. Die 6 Zeitschnellsten kommen in den A - Endlauf, egal aus welcher Altersklasse. Daher: unbedingt Bestzeit angeben, da sonst eine nicht korrekte Laufeinteilung erfolgt! Die weiteren Endläufe werden nach den gelaufenen Vorlaufzeiten ermittelt. Jeder Teilnehmer hat 2 Läufe. Auswertung nach Altersklassen. • Fehlstartregelung nach Aktivenregelung. • Siegerehrung nur für Schüler sofort nach dem Wettkampf. Urkunden für alle Wettbewerbe können nach Veranstaltungsschluss Vereinsweise abgeholt werden. 		

Altersklassen und Wettbewerbe:

Altersklassen	Wettbewerbe:
Männer	4x100m, 100m, 200m, 800m, 3.000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
MJA	4x100m, 100m, 200m, 800m, 3.000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
MJB	4x100m, 100m, 200m, 800m, 3.000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
Frauen	4x100m, 100m, 200m, 800m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
WJA	4x100m, 100m, 200m, 800m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
WJB	4x100m, 100m, 200m, 800m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
M 15 / 14	4x100m, 100m, 1.000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
M 13 / 12	4x75m, 75m, 1.000m, Hoch, Weit, Ball
M 11 / 10	4x50m, 50m, 1.000m, Weit, Schlagball
W 15 / 14	4x100m, 100m, 800m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
W 13 / 12	4x75m, 75m, 800m, Hoch, Weit, Schlagball
W 11 / 10	4x50m, 50m, 800m, Weit, Schlagball

Anfangshöhen im Hochsprung:

Altersklasse	Anfangshöhen und Steigerungen
Männer	1,45m - 1,75m je 5cm, dann 3cm
MJA	1,45m - 1,75m je 5cm, dann 3cm
MJB	1,35m - 1,65m je 5cm, dann 3cm
Frauen / WJA / WJB	1,20m - 1,50m je 5cm, dann 3cm
M 15 / 14	1,15m - 1,45m je 5cm, dann 3cm
M 13 / 12	1,05m - 1,35m je 5cm, dann 3cm
W 15 / 14	1,10m - 1,40m je 5cm, dann 3cm
W 13 / 12	1,00m - 1,30m je 5cm, dann 3cm

Vorläufiger Zeitplan:

Männer	MJA	MJB	M15	M14	M13	M12	M11	M10	Zeit	Frauen	WJA	WJB	W15	W14	W13	W12	W11	W10
							4x50m		11:30									
								Weit 2	11:45								4x50m	
					4x75m				12:00						4x75m		Weit 1	
			4x100m		Hoch 1		Ball 1	Ball 2	12:15				4x100m					
4x100m									12:30	4x100m								
Speer									12:40						75m ZV			Weit 2
			Hoch 1		75m ZV				13:00	Weit 1			Kugel		Hoch 2			
					Weit 2				13:45				100m ZV					
			100m ZV						14:00				Hoch 2					
							50m ZV		14:15									
Weit 2	Hoch 1					Ball			14:30	Kugel		Speer						50m ZV
									15:00						Weit 2	Weit 1		
			Speer						15:30	Speer	Kugel	Hoch 2					Ball 1	Ball 2
Hoch 1			Weit 2		75m E		Weit 1		16:00									
					Ball				16:10						75m E			
									16:20						100m E			
			100m E						16:30						Ball			
Kugel					Weit 2		50m E		16:40	Hoch 2	Weit 1							50m E
800m									16:45									
		Weit 2							17:00	800m								
			Kugel						17:15					800m				
									17:30				Weit 1					800m
Diskus					1.000m				18:00									
							1.000m		18:10									
									18:30	200m								
200m			Diskus						18:45		Diskus							
3.000m									19:00									

!!! Zeitplanänderungen sind möglich. Bitte Ansage beachten !!!